

Centered Riding—

istuntakurssi

la 25.—su 26.4.2015



KOULUTTAJANA:

**RATS.OHJAAJA— VALMENTAJA—
CENTERED RIDING-OHJAAJA
KATJA PASSOJA**

LA 25.4.2015 TEORIA (kesto 2h) + KÄYTÄNTÖÄ

- * Paikka Talli Satumaa
- * osallistujamäärä "rajaton"
- * mahdoll. myös kuunteluoppilaita

SU 26.4.2015 KÄYTÄNTÖ JATKUU.. (kesto 2h/ratsukko)

- * Jokainen järjestää itselleen hevosen
- * Ilmoittautuneiden perusteella mahdoll. kahdessa paikassa (Talli Satumaa/Sallan valmennustalli)

Hinnat:

La-su 80€

(sis. teorian 2h ratsastusta 2h, la-su kahvi/mehu tarjoilu)

Kuunteluoppilaana 20€

(sis. teorian, la-su kahvi/mehu tarjoilu)

Kurssi järjestetään, jos osallistujia on vähintään 6 ratsukkoa (max. 12ratsukkoa).

Sitovat ilmoittautumiset viim. to 23.4.2015 Käteismaksu !

Ilmoittautumiset ja lisätiedustelut: prs@parkanonratsastajat.com / 040-5118363

TERVETULO A ! P A R K A N O N R A T S A S T A J A T R Y

Mitä Centered Riding on ?

Centered Riding[®] menetelmää soveltuu kaiken tasoisille ratsastajille kaikkiin eri ratsastuksen lajeihin. Centered Riding on tapa opettaa ratsastuksen klassisia perusteita. Centered Riding antaa keinoja kuinka kommunikoi hevosesi kanssa ratsastaessa ja se antaa uuden näkökulman niin ratsastamiseen kuin koko elämäänkin. Menetelmällä pyritään parantamaan istuntaa ja apujen käyttöä. Centered Riding — tekniikan avulla ratsastaja tulee tietoisemmaksi omasta kehostaan ja siitä, mitä signaaleja se hevoselle antaa. Ratsastajan istunnan parantuessa hän hallitsee oman kehonsa paremmin ja ratsastajan liike muuttuu sulavammin hevosen liikkeeseen. Ratsastaja pystyy vaikuttamaan hevoseen huomattavasti pienemmillä avuilla, jolloin hevosen liike rentoutuu ja vapautuu, kun ratsastaja ei istunnallaan estä hevosen luontaista liikettä. Opetus tapahtuu sekä hevosen kanssa että ilman hevosta, erilaisten mielikuvien sekä apuvälineiden avulla.

I
L
M
O
I
T
T
A
U
D
U

P
I
A
N
.

T
E
R
V
E
T
U
L
O
A

