

Kehitysvammaiset kilpailivat ratsastusmestaruuksista

Hanna Tuuri

PARKANO

Kihniöläisen **Hanna Kajuutin** kilpailupäivä alkoi ankeasti, kun Roope-poni kieräytti hänet selästään kumirouhekentälle. Sisukkaasti tyttö kuitenkin kokosi itsensä ja kiersi jo hetkisen kuluttua rataa Tilden ohjaksissa.

Hanna osallistui lähes 30 kehitysvammaisen kilpailijan joukossa Parkanon Ratsastusseuran ja Kehitysvammaisten Liikunta ja Urheilu ry:n järjestämään kouluratsastuksen mestaruuskilpailuun.

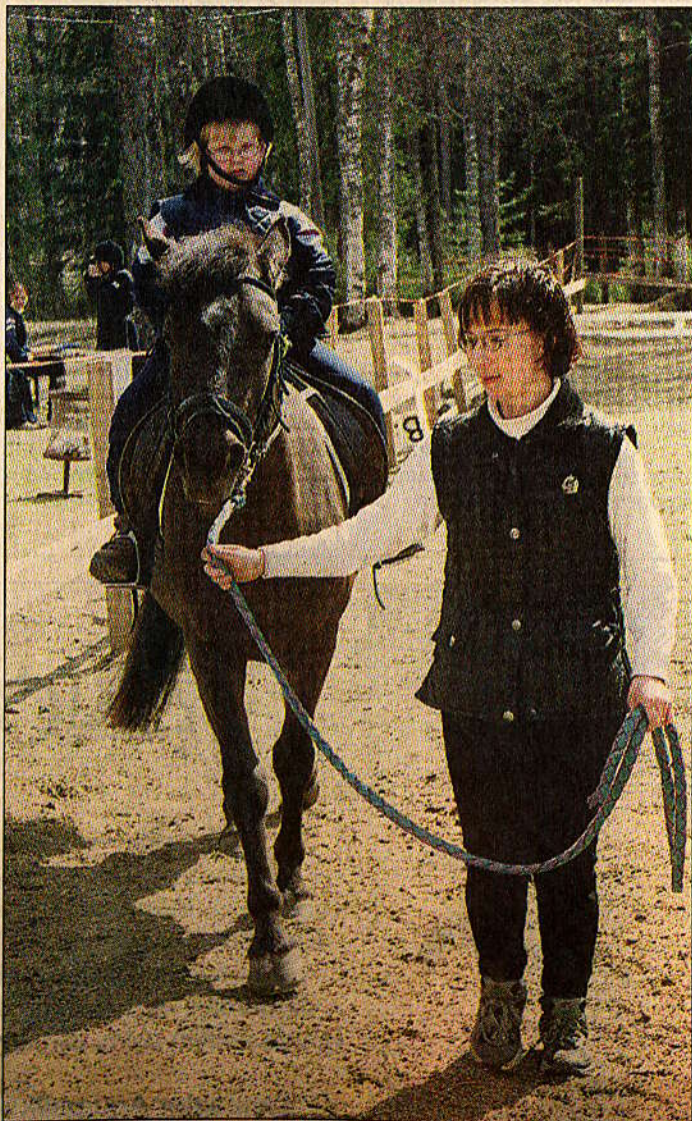
– Kilpailu jännitti ja pelästyin kyllä putoamista, mutta sitten sujui ihan hyvin. Ratsastaminen on ihanaa. Hevoset on niin kivoja, mun lempieläimiäni, Hanna juteli kilpailusuorituksensa jälkeen.

Jo toista vuotta Hanna on käynyt ratsastamassa Parkanon Ratsuhovissa, jonka kentällä myös mestaruuskilpailu pidettiin. Matkaa kertyy yhteen suuntaan 40 kilometriä, mutta **Kaija**-äidin mielestä se kannattaa ajaa hyvän harrastuksen takia viikoittain.

– Ratsastus on hyvää kuntoutusta ja samalla rentoutusta, kehitysvammaisen harrastuksena ihan ykkönen. Vammaisratsastukseen koulutettu ohjaaja osaa opettaa rauhallisesti ja asiantuntevasti, Kaija Kajuutti mietti.

Tavoitteisiin edetään yksilöllisesti

Kouluratsastus on ainoa ratsastuksen laji, jossa kehitysvammaiset voivat kilpailla. Kilpailussa



heidät jaetaan vamman ja tason mukaan käynti-, ravi- ja laukka-luokkiin. Apuna on tarvittaessa taluttaja ja ulkoa opetellun radan kiertämisessä auttaa esilukija.

Kouluratsastuskisa on kuuliaisuuskilpailu, jossa osoitetaan, mitä tunnilla on opittu ja harjoiteltu. Pyrkimyksenä on kilpailu kilpailulta nousta vaativampaan luokkaan.

– Ratsastusharrastuksessa tavoitteena on kehittyä ja oppia vähitellen hallitsemaan hevosta, mutta eteneminen tapahtuu rauhallisesti kykyjen mukaan. Kehitysvammaisten opettaminen on todella yksilöllistä, sillä eri asiat ovat eri ratsastajille vaikeita, kertoo vammaisratsastuksen ohjaaja, Parkanon Ratsuhovia pitävä Anne Pakarinen.

Esimerkki mainiosti edistyneestä ratsastajasta on parkanolainen **Heikki Valli**, joka viime vuonna voitti kehitysvammaisten kouluratsastuksen D1-luokan Suomen mestaruuden. Tänä kesänä hän on lähdössä Special Olympic -järjestön EM-kisoihin, jotka pidetään Hollannissa.

– Tavoitteeni on Euroopan mestaruus, toteaa Heikki empiättä. Tavoite on Heikkiä valmentavan Anne Pakarisen mielestä realistinen, sillä harjoitustunteja on takana todella paljon.

Sisukkaasti kisaan. Mestaruuskilpailu jännitti, mutta kihniöläinen Hanna Kajuutti selvitti alun hankaluuksien jälkeen reippaasti kilpailuradan Tildeponin selässä. Taluttajana Tina Majanen.